

УТВЕРЖДАЮ: *Заведующий*

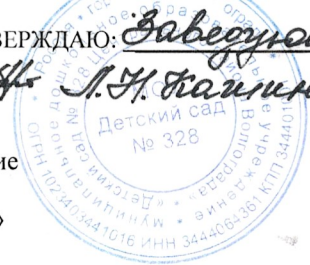
Л.Н. Калмык

МЕНЮ 4

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

« 9 » января 2025 г



| Наименование | Выход | | | Энергетическая ценность, ккал | | |
|---|------------|------------|------------|-------------------------------|---------------|---------------|
| | Ясли | Сад | 24 | Ясли | Сад | 24 |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106 | 150 | 180 | 180 | 106,2 | 123,6 | 123,6 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 161 | 197 | 197 | 76,4 | 137,1 | 137,1 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3 | 0 | 40/5/15 | 40/5/15 | 0 | 179,8 | 179,8 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 0 | 0 | 130,9 | 0 | 0 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7 | 5 | 0 | 0 | 61,9 | 0 | 0 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368 | 200 | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 | 91,2 |
| Итого за завтрак: | 565 | 420 | 420 | 375,4 | 440,5 | 440,5 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ТТК № 399 | 180 | 200 | 200 | 75,1 | 83,4 | 83,4 |
| Итого за 2 завтрак: | 180 | 200 | 200 | 75,1 | 83,4 | 83,4 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 30 | 60 | 60 | 7,2 | 14,4 | 14,4 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 150 | 0 | 0 | 77,5 | 0 | 0 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ | 0 | 180 | 180 | 0 | 77,8 | 77,8 |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА) | 50/30 | 70/30 | 70/30 | 236,5 | 257,5 | 257,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 130 | 130 | 159,5 | 183,2 | 183,2 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376 | 150 | 200 | 200 | 83,7 | 111,5 | 111,5 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40 | 40 | 34,2 | 68,3 | 68,3 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 20 | 20 | 46,2 | 46,2 | 46,2 |
| Итого за обед: | 560 | 730 | 730 | 521,6 | 701,6 | 701,6 |
| Уплотненный Полдник/Ужин | | | | | | |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА ТТК № 473 | 50 | 50 | 50 | 179,2 | 179,2 | 179,2 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383 | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 114,0 |
| Котлета рубленая из птицы | 50 | 70 | 70 | 134 | 355,8 | 355,8 |
| Пюре картофельное | 110 | 130 | 130 | 153,26 | 204,6 | 204,6 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393 | 0 | 0 | 180/10/7 | 0 | 0 | 41,7 |
| Чай с сахаром | 190 | 200 | 0 | 101,6 | 112,8 | 0 |
| Батон НАРЕЗНОЙ | 0 | 0 | 45 | 0 | 0 | 66,1 |
| Итого за уплотненный полдник/ужин: | 400 | 500 | 692 | 414,8 | 641 | 756,8 |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КЕФИР ТТК № 401 | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Итого за 2 ужин: | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Всего за день: | | | | 1386,9 | 1866,5 | 2074,8 |

Директор _____

Зав.производством _____

